

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 255

_____ (подпись)
 (Ф.И.О.)

на 15.09 2025 г.

МЕНЮ

| День 19 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|--------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 30 | 0,6 | 2,7 | 2,3 | 35,7 | - |
| Омлет натуральный | 130 | 8,1 | 8,4 | 6,5 | 180,3 | ТТК № 72 |
| Чай с молоком или сливками | 150 | 2,6 | 2,3 | 11,2 | 76,2 | № 394 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| Итого: | 350 | 14,3 | 14,6 | 40,6 | 397,0 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок яблочно-виноградный | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| Итого: | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Огурец соленый | 30 | 0,2 | 0 | 0,5 | 3,9 | ТТК № 4 |
| Суп с макаронными изделиями на курином бульоне | 150 | 2,3 | 1,8 | 12,7 | 75,1 | ТТК № 88 |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 150 | 14,4 | 13,6 | 14,7 | 241,5 | ТТК № 66 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 | № 376 |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Итого: | 520 | 19,5 | 15,8 | 56,5 | 448,6 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые | 50 | 6,3 | 8,5 | 15,1 | 144,96 | ТТК № 61 |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) | 120 | 6,3 | 4,48 | 28,7 | 203,0 | № 166 |
| Чая с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | - |
| Итого: | 400 | 15,8 | 13,18 | 73,7 | 482,06 | - |
| Итого за 19 день: | | 50,5 | 43,78 | 188,5 | 1402,76 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Озорова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 255

(подпись)

(Ф.И.О)



МЕНЮ

на 15.09. 2025 г.

| День 19 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 50 | 1,0 | 4,5 | 3,9 | 59,5 | - |
| Омлет натуральный | 150 | 15,3 | 18,9 | 2,9 | 249,4 | ТТК № 72 |
| Чай с молоком или сливками | 200 | 3,0 | 2,5 | 15,6 | 97,3 | № 394 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | - |
| Итого: | 420 | 16,6 | 16,8 | 45,3 | 407,7 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок яблочно-виноградный | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Итого: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Огурец соленый | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 6,5 | ТТК № 4 |
| Суп с макаронными изделиями на курином бульоне | 180 | 2,7 | 2,0 | 15,2 | 90,0 | ТТК № 88 |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 150 | 14,4 | 13,6 | 14,7 | 241,5 | ТТК № 66 |
| Компот из сушеных фруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,5 | 61,9 | № 376 |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 | - |
| Итого: | 670 | 23,9 | 16,4 | 88,4 | 599,9 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые | 70 | 11,6 | 15,2 | 11,0 | 234,5 | ТТК № 61 |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) | 150 | 8,1 | 5,6 | 36,9 | 234,4 | № 166 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Итого: | 450 | 22,1 | 21,0 | 72,8 | 579,3 | - |
| Итого за 19 день: | | 68,6 | 64,4 | 218,6 | 1807,4 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____
(подпись) Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 255

(подпись) Вороженко ЕВ (Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 16.09 2025 г.

| День 20 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (пшеничная) | 150 | 7,0 | 3,5 | 29,1 | 175,1 | ТТК № 105 |
| Кофейный напиток с молоком | 160 | 2,4 | 1,9 | 12,2 | 76,1 | № 395 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| Сыр порциями | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 | № 7 |
| Итого: | 355 | 13,6 | 8,1 | 61,9 | 373,7 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 30 | 0,6 | 2,7 | 2,3 | 35,7 | - |
| Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне | 150 | 1,5 | 3,0 | 7,1 | 62,4 | ТТК № 28 |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые | 50 | 6,3 | 8,5 | 15,1 | 144,9 | ТТК № 61 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 4,1 | 4,4 | 26,3 | 166,1 | № 205 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 150 | 0,1 | 0 | 21,1 | 84,8 | № 383 |
| Хлеб пеклеванный | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,5 | 59,2 | - |
| Итого: | 535 | 15,8 | 19,0 | 92,9 | 593,96 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Помидоры соленый | 40 | 0,4 | 0,0 | 0,9 | 5,5 | ТТК № 27 |
| Фрикадельки вкусняшка с соусом сметанным | 100/30 | 8,5 | 9,7 | 15,9 | 201,4 | ТТК № 32, 354 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 180/10 | 0,10 | 0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Печенье | 20 | 1,5 | 2,0 | 14,9 | 83,4 | - |
| Итого: | 400 | 12,0 | 11,8 | 51,2 | 375,7 | - |
| Итого за 20 день: | | 42,2 | 39,7 | 225,0 | 1434,56 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Озорова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 255



МЕНЮ

на 16.09. 2025 г.

| День 20 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (пшеничная) | 180 | 8,3 | 4,2 | 35,7 | 213,4 | ТТК № 105 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 17,1 | 103,1 | № 395 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 | - |
| Итого: | 430 | 15,2 | 8,1 | 78,5 | 447,5 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 50 | 1,0 | 4,5 | 3,9 | 59,5 | - |
| Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне | 180 | 2,0 | 3,7 | 8,8 | 78,5 | ТТК № 28 |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые | 70 | 11,6 | 15,2 | 11,0 | 234,5 | ТТК № 61 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 4,9 | 4,4 | 31,1 | 188,4 | № 205 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 180 | 0,1 | 0,0 | 25,7 | 102,6 | № 383 |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Итого: | 680 | 24,5 | 28,4 | 112,6 | 816,1 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Помидоры соленые | 50 | 0,6 | 0,0 | 1,2 | 6,8 | ТТК № 27 |
| Фрикадельки вкусняшка с соусом сметанным с томатом | 140/50 | 12,2 | 13,8 | 23,5 | 290,3 | ТТК № 32, 355 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Итого: | 470 | 15,2 | 14,0 | 49,6 | 407,5 | - |
| Итого за 20 день: | | 55,7 | 51,3 | 259,7 | 1762,3 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор  Озрокова Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 255

(подпись)



МЕНЮ

на 17.09. 2025 г.

| День 1 | Выход г | Белк и, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетич еская ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-----------------|-------------|----------------|--|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (рисовый) | 160 | 3,8 | 4,2 | 13,6 | 131,6 | ТТК № 107/1 |
| Чай с молоком или сливками | 150 | 2,6 | 2,3 | 11,2 | 76,2 | № 394 |
| Бутерброд с маслом | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| Итого: | 350 | 9,4 | 7,7 | 45,4 | 299,0 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок яблочный | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| Итого: | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 30 | 0,6 | 2,7 | 2,3 | 35,7 | - |
| Суп с макаронными изделиями на м/б | 150 | 2,3 | 1,9 | 12,1 | 74,2 | ТТК № 88 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 17,8 | 16,7 | 15,6 | 287,3 | ТТК № 675 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 | № 376 |
| Хлеб пеклеваный | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Итого: | 520 | 23,5 | 21,6 | 59,8 | 530,5 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Тефтели с соусом (говядина) | 50/30 | 6,6 | 7,8 | 15,2 | 143,9 | ТТК № 65 |
| Пюре картофельное | 110 | 2,3 | 3,3 | 15,6 | 104,9 | № 321 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 1,1 | 0,1 | 7,5 | 35,5 | - |
| Булочка ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Итого: | 445 | 14,2 | 15,1 | 77,0 | 491,0 | - |
| Итого за 1 день: | | 48,0 | 44,6 | 199,9 | 1395,6 | - |

Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славия»
Директор Озрокова Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 255

(подпись)

№ 2 (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 17.09. 2025 г.

| День 1 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (рисовой) | 180 | 4,3 | 4,4 | 15,0 | 131,6 | ТТК № 107 |
| Чай с молоком или сливками | 200 | 3,0 | 2,5 | 15,6 | 97,3 | № 394 |
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,4 | 7,5 | 15,2 | 145,8 | № 1 |
| Итого: | 420 | 9,7 | 14,4 | 45,8 | 374,7 | |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок яблочный | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Итого: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 50 | 0,8 | 2,4 | 4,5 | 44,1 | № 20 |
| Суп с макаронными изделиями на м/б | 180 | 2,7 | 2,1 | 14,5 | 89,2 | ТТК № 88 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 17,8 | 16,7 | 15,6 | 287,3 | ТТК № 675 |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 0,0 | 0,0 | 14,0 | 55,8 | № 376 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | - |
| Итого: | 650 | 27,7 | 21,8 | 89,9 | 673,1 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Тефтели с соусом (говядина) | 70/30 | 10,3 | 12,4 | 11,0 | 205,3 | ТТК № 65 |
| Пюре картофельное | 130 | 2,7 | 3,9 | 18,5 | 124,4 | № 321 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 | - |
| Булочка ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Итого: | 530 | 21,0 | 20,5 | 93,3 | 654,8 | - |
| Итого за 1 день: | | 59,4 | 56,9 | 268,8 | 1802,4 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № _____

_____ (подпись) *Варваренко ЕА*
 (ФИО)
 № 255

МЕНЮ

на 18.09 2025 г.

| День 2 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (геркулесовая) | 150 | 6,4 | 4,6 | 23,4 | 159,2 | ТТК № 104 |
| Чай с сахаром | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| Итого: | 380 | 9,5 | 5,8 | 53,8 | 303,4 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Сок яблочный | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| Итого: | 380 | 1,7 | 1,0 | 36,7 | 166,3 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Салат из свеклы | 30 | 0,4 | 1,9 | 2,5 | 29,5 | № 33 |
| Суп картофельный на курином бульоне | 150 | 2,1 | 2,3 | 11,7 | 75,8 | ТТК № 87 |
| Плов из птицы | 130 | 10,9 | 15,9 | 36,5 | 291,9 | ТТК № 67 |
| Компот из свежих плодов | 150 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 71,8 | № 372 |
| Хлеб пеклеванный | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| Итого: | 480 | 14,8 | 20,4 | 76,6 | 509,8 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Суфле из рыбы | 50 | 6,5 | 8,2 | 2,1 | 72,7 | ТТК № 74 |
| Картофель отварной с маслом сливочным | 120 | 2,4 | 3,3 | 19,0 | 118,7 | № 125 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Печенье | 20 | 1,5 | 2,0 | 14,9 | 83,4 | - |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 | - |
| Итого: | 437 | 14,4 | 13,8 | 71,1 | 434,9 | - |
| Итого за 2 день: | | 40,4 | 41,0 | 238,2 | 1414,4 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 255 _____

(подпись) _____ (Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 18.09 2025 г

| День 2 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (геркулесовая) | 180/5 | 7,8 | 5,5 | 28,5 | 195,7 | ТТК № 104 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,3 | 3,0 | 0,0 | 36,4 | № 7 |
| Батон | 25 | 1,9 | 0,7 | 12,9 | 65,5 | - |
| Итого: | 420 | 12,1 | 9,2 | 51,2 | 337,0 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Сок яблочный | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Итого: | 400 | 1,8 | 1,0 | 38,6 | 174,6 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Салат из свеклы | 50 | 0,7 | 2,9 | 4,1 | 45,6 | № 33 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне | 180 | 4,7 | 3,9 | 13,6 | 110,3 | ТТК № 43 |
| Плов из птицы | 150 | 28,9 | 31,2 | 24,8 | 499,1 | ТТК № 67 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,1 | 0, | 20,9 | 86,0 | № 372 |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 | - |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Итого: | 610 | 37,9 | 38,5 | 85,8 | 848,2 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Суфле из рыбы | 70 | 11,8 | 6,6 | 3,1 | 122,6 | ТТК № 74 |
| Картофель отварной с маслом сливочным | 150 | 2,9 | 4,1 | 23,8 | 148,3 | № 125 |
| Чай с лимоном | 18/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 | - |
| Печенье | 20 | 1,5 | 2,0 | 14,9 | 83,4 | - |
| Итого: | 487 | 20,2 | 13,0 | 76,9 | 514,4 | - |
| Итого за 2 день: | | 72,0 | 61,7 | 252,5 | 1874,2 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор  Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 255

 (подпись) Вороженко С. (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на  19.09 2025 г.

| День 3 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (манная) | 150 | 6,1 | 3,4 | 26,8 | 163,0 | ТТК № 83 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Яйца вареные | 64 | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | № 213 |
| Батон | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | |
| Итого: | 405 | 13,2 | 9,0 | 47,2 | 323,4 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок яблочно-виноградный | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| Итого: | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Огурец соленый | 30 | 0,2 | 0 | 0,5 | 3,9 | ТТК № 4 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 150/10 | 1,5 | 5,0 | 7,5 | 91,2 | ТТК № 28 |
| Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень) | 150 | 10,0 | 6,8 | 25,3 | 215,8 | ТТК № 79 |
| Чай с лимоном | 150/7/3,5 | 0,1 | 0 | 7,0 | 29,0 | № 393 |
| Хлеб пеклеванный | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Итого: | 540 | 14,6 | 12,1 | 58,5 | 426,7 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Пюре из моркови или свеклы (свекла) | 40 | 0,6 | 1,4 | 4,0 | 33,4 | № 324 |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые с соусом сметанным | 50/30 | 6,7 | 9,7 | 16,9 | 167,9 | ТТК № 61, 354 |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) | 110 | 5,7 | 6,4 | 26,3 | 191,4 | № 166 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 86,0 | № 372 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Итого: | 440 | 15,4 | 17,8 | 83,2 | 549,76 | |
| Итого за 3 день: | | 44,0 | 39,1 | 206,0 | 1402,0 | |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Озорова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 255

(подпись)

(Ф.И.О)

Дороженко ЕА

МЕНЮ

на 19.09. 2025 г.

| День 3 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (манная) | 180 | 7,3 | 4,2 | 31,4 | 191,3 | ТТК № 83 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Батон | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | - |
| Яйца вареные | 64 | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | № 213 |
| Итого: | 445 | 14,4 | 9,8 | 51,8 | 351,7 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок яблочно-абрикосовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Итого: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Огурец соленый | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 6,5 | ТТК № 4 |
| Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне со сметаной | 180/10 | 1,7 | 5,1 | 9,2 | 95,5 | ТТК № 28 |
| Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень) | 150 | 10,0 | 6,8 | 25,3 | 215,8 | ТТК № 79 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Итого: | 647 | 16,4 | 12,5 | 72,1 | 487,1 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Пюре из моркови или свеклы (свекла) | 60 | 1,0 | 1,9 | 6,2 | 47,8 | № 324 |
| Котлеты, биточки, шницели, рубленые с соусом сметанным | 70/30 | 12,0 | 16,4 | 12,7 | 257,0 | ТТК № 61, 354 |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) | 130 | 7,0 | 4,8 | 32,0 | 208,5 | № 166 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 86,0 | № 372 |
| Булочка веснушка | 50 | 4,0 | 3,0 | 29,6 | 160,9 | № 473 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,4 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | - |
| Итого: | 580 | 28,5 | 26,6 | 130,6 | 898,0 | - |
| Итого за 3 день: | | 60,3 | 49,1 | 274,1 | 1820,2 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 255

(подпись)

(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 20.09. 2025 г.

| День 4 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (гречневой) | 150 | 4,4 | 4,1 | 12,5 | 106,5 | ТТК № 106 |
| Чай с лимоном | 150/7/3,5 | 0,1 | 0 | 7,0 | 29,0 | № 393 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 | - |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 | № 7 |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 371 |
| Итого: | 565 | 10,3 | 7,9 | 64,2 | 375,4 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок яблочный | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| Итого: | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Помидоры соленые | 30 | 0,3 | 0,1 | 0,7 | 4,1 | ТТК № 27 |
| Суп с макаронными изделиями на м/б | 150 | 2,3 | 1,9 | 12,1 | 74,2 | ТТК № 88 |
| Тефтели с соусом (говядина) | 50/30 | 6,6 | 7,8 | 15,2 | 143,9 | ТТК № 65 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 4,1 | 4,4 | 26,3 | 166,1 | № 205 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 | № 376 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Хлеб пеклеванный | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| Итого: | 560 | 16,1 | 14,4 | 84,1 | 521,6 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Котлеты, рубленые из птицы | 50 | 6,1 | 8,0 | 8,1 | 109,6 | ТТК № 62 |
| Пюре картофельное | 110 | 2,3 | 3,3 | 15,6 | 104,9 | № 321 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Булочка Веснушка | 50 | 4,0 | 3,0 | 29,6 | 160,9 | № 473 |
| Итого: | 420 | 14,0 | 14,4 | 72,8 | 460,8 | - |
| Итого за 4 день: | | 41,3 | 36,9 | 238,8 | 1432,9 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Озорокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 255

(подпись)

(Ф.И.О)



МЕНЮ

на 20.09 2025 г.

| День 4 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (гречневой) | 180 | 5,3 | 4,8 | 15,1 | 125,3 | ТТК № 106 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 371 |
| Бутерброд с сыром | 40/5/15 | 6,4 | 8,1 | 19,5 | 182,3 | №3 |
| Итого: | 637 | 12,7 | 13,7 | 63,6 | 440,5 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок яблочный | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Итого: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Помидоры соленые | 60 | 0,7 | 0,0 | 1,4 | 8,1 | ТТК № 27 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо-костном бульоне | 180 | 4,7 | 3,9 | 13,6 | 110,3 | ТТК № 43 |
| Тефтели с соусом (говядина) | 70/30 | 10,3 | 12,4 | 11,0 | 205,3 | ТТК № 65 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 4,9 | 4,4 | 31,1 | 188,4 | № 205 |
| Компот из сушеных фруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,5 | 61,9 | №376 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Итого: | 730 | 24,7 | 21,2 | 99,3 | 701,6 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Котлета, рубленая из птицы | 70 | 11,5 | 11,6 | 11,5 | 197,9 | ТТК № 62 |
| Пюре картофельное | 130 | 2,7 | 3,9 | 18,5 | 124,4 | № 321 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 | - |
| Булочка Веснушка | 50 | 4,0 | 3,0 | 29,6 | 160,9 | № 473 |
| Итого: | 500 | 22,1 | 18,8 | 94,5 | 641,0 | - |
| Итого за 4 день: | | 60,5 | 53,9 | 277,0 | 1866,5 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 255 _____

(подпись)



МЕНЮ

на 23.09. 2025 г.

| День 5 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (геркулесовая) | 150 | 6,4 | 4,6 | 23,4 | 159,2 | ТТК № 104 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,3 | 1,8 | 11,4 | 71,3 | № 395 |
| Бутерброд с джемом или повидлом | 30/5/20 | 2,3 | 3,7 | 27,4 | 156,7 | № 2 |
| Итого: | 355 | 11,0 | 10,1 | 62,2 | 387,2 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок яблочный | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| Итого: | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Салат из свеклы | 30 | 0,4 | 1,9 | 2,5 | 29,5 | № 33 |
| Суп картофельный на к/б | 150 | 2,0 | 2,3 | 11,7 | 75,8 | ТТК № 87 |
| Плов из птицы | 130 | 10,9 | 15,9 | 36,5 | 291,9 | № 67 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 150 | 0,1 | 0 | 21,1 | 84,8 | № 383 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | - |
| Хлеб пеклеванный | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| Итого: | 520 | 17,9 | 20,5 | 100,4 | 617,5 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 30 | 0,6 | 2,7 | 2,3 | 35,7 | - |
| Котлеты или биточки рыбные запеченные | 50 | 4,9 | 5,7 | 4,8 | 64,1 | ТТК № 77 |
| Картофель отварной с маслом сливочным | 120 | 2,4 | 3,3 | 19,0 | 118,7 | № 125 |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,6 | 0,2 | 18,1 | 88,3 | № 398 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Итого: | 410 | 10,8 | 12,2 | 59,3 | 377,8 | - |
| Итого за 5 день: | | 40,6 | 43,0 | 239,6 | 1457,6 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 255

(подпись) М. В. Держанко С.А.
№ 255 (Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 23.09 2025 г.

| День 5 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Энергетичес кая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|--------------------|--|-------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (геркулесовая) | 180 | 7,8 | 5,5 | 29,0 | 197,6 | ТТК № 104 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 17,1 | 103,1 | № 395 |
| Бутерброд с джемом или повидлом | 30/5/20 | 2,3 | 3,7 | 27,4 | 156,7 | № 2 |
| Итого: | 435 | 13,2 | 11,6 | 73,5 | 457,4 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок яблочный | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Итого: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 50 | 0,8 | 2,4 | 4,5 | 44,1 | № 20 |
| Суп картофельный на курином бульоне | 180 | 2,3 | 2,1 | 13,9 | 85,2 | ТТК № 87 |
| Плов из птицы | 150 | 28,9 | 31,2 | 24,8 | 499,1 | ТТК № 67 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 180 | 0,1 | 0,0 | 25,7 | 102,6 | № 383 |
| Хлеб пеклеваный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Итого: | 610 | 35,4 | 36,1 | 90,1 | 833,0 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 50 | 1,0 | 4,5 | 3,9 | 59,5 | - |
| Котлеты или биточки рыбные запеченные | 70 | 9,5 | 6,9 | 6,8 | 135,8 | ТТК № 77 |
| Картофель отварной с маслом сливочным | 130 | 2,5 | 3,5 | 20,6 | 128,3 | № 125 |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,6 | 0,3 | 18,1 | 88,3 | № 398 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | - |
| Итого: | 470 | 16,7 | 15,4 | 69,5 | 506,6 | - |
| Итого за 5 день: | | 66,3 | 63,3 | 252,7 | 1880,4 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 255

 (подпись) МОУ Доросенко СВ
 (Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 24.09. 2025 г.

| День 6 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (манная) | 150 | 6,1 | 3,4 | 26,8 | 163,0 | ТТК № 83 |
| Чай с лимоном | 150/7/3,5 | 0,1 | 0 | 7,0 | 29,0 | № 393 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 | - |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 | №7 |
| Итого: | 365 | 11,2 | 6,4 | 59,5 | 340,7 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 371 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Огурец соленый | 30 | 0,2 | 0 | 0,5 | 3,9 | ТТК № 4 |
| Суп с макаронными изделиями на м/б | 150 | 2,3 | 1,9 | 12,1 | 74,2 | ТТК № 88 |
| Голубцы ленивые | 120/15 | 7,6 | 10,4 | 11,3 | 177,2 | ТТК № 75 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 | №376 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,5 | 59,2 | - |
| Итого: | 540 | 15,3 | 12,9 | 69,2 | 463,0 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью | 130/40 | 10,3 | 18,3 | 43,9 | 344,3 | ТТК № 152, 477 |
| Чай с лимоном | 150/7/3,5 | 0,1 | 0 | 7,0 | 29,0 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Булочка ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Итого: | 400 | 16,0 | 22,3 | 89,5 | 586,6 | - |
| Итого за 6 день: | | 43,3 | 42,4 | 237,2 | 1481,5 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Овркова Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 265

Александрова С.А.
 (подпись) (Ф.И.О)



МЕНЮ

на 24.09 2025 г.

| День 6 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (манная) | 180 | 7,3 | 4,2 | 31,4 | 191,3 | ТТК № 83 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | - |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,3 | 3,0 | 0,0 | 36,4 | № 7 |
| Итого: | 417 | 12,1 | 8,1 | 56,8 | 348,0 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Огурец соленый | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 6,5 | ТТК № 4 |
| Суп с макаронными изделиями на мясокостном бульоне | 180 | 2,7 | 2,1 | 14,5 | 89,2 | ТТК № 88 |
| Голубцы ленивые | 140/50 | 13,2 | 13,1 | 13,4 | 234,4 | ТТК № 75 |
| Компот из сушеных фруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,5 | 61,9 | № 376 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 | - |
| Итого: | 720 | 23,4 | 16,0 | 90,6 | 612,4 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью | 150/50 | 19,1 | 18,1 | 39,7 | 404,3 | ТТК №152, 477 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Булочка ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Итого: | 467 | 24,9 | 22,1 | 88,3 | 659,3 | - |
| Итого за 6 день: | | 61,2 | 47,0 | 254,7 | 1810,9 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 255



МЕНЮ

на 25.09. 2025 г.

| День 7 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|---------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Омлет натуральный | 130 | 8,1 | 8,4 | 6,5 | 180,3 | ТТК № 72 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 | № 7 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | - |
| Итого: | 355 | 11,7 | 10,8 | 31,7 | 316,0 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок яблочно-виноградный | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| Итого: | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Помидоры соленые | 30 | 0,3 | 0 | 0,7 | 4,1 | ТТК № 27 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150/15 | 4,1 | 4,0 | 10,4 | 94,0 | ТТК № 202 |
| Макаронник с мясом или печенью (говядина) с соусом сметанным | 130/20 | 13,0 | 7,4 | 28,4 | 251,1 | ТТК № 64, 354 |
| Компот из свежих плодов | 150 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 71,8 | № 372 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Хлеб пеклеванный | 35 | 2,3 | 0,3 | 14,8 | 71,4 | - |
| Итого: | 560 | 22,1 | 12,0 | 86,8 | 563,4 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Тефтели с соусом (говядина) | 50/30 | 6,6 | 7,8 | 15,2 | 143,9 | ТТК № 65 |
| Пюре картофельное | 130 | 2,7 | 4,0 | 18,4 | 123,9 | № 321 |
| Чай с молоком или сливками | 180 | 2,7 | 2,3 | 14,0 | 87,6 | № 394 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | - |
| Итого: | 430 | 15,1 | 14,3 | 67,7 | 450,1 | - |
| Итого за 7 день: | | 49,8 | 37,3 | 203,9 | 1404,6 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Озркова Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 255

(подпись) (Ф.И.О)




МЕНЮ

на 25.09. 2025 г.

| День 7 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 50 | 1,0 | 4,5 | 3,9 | 59,5 | - |
| Омлет натуральный | 150 | 15,3 | 18,9 | 2,9 | 249,4 | ТТК № 72 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Баточ | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | - |
| Итого: | 430 | 18,7 | 24,3 | 32,0 | 426,9 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок яблочно-абрикосовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Итого: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Помидоры соленые | 50 | 0,6 | 0,0 | 1,2 | 6,8 | ТТК № 27 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 180/25 | 6,6 | 6,3 | 12,8 | 134,6 | ТТК № 202 |
| Макаронник с мясом или печенью (говядина) с соусом томатным | 150/30 | 15,2 | 9,0 | 33,5 | 297,2 | ТТК № 64, 348 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 86,0 | № 372 |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Итого: | 655 | 25,1 | 15,8 | 85,4 | 606,2 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Тефтели с соусом (говядина) | 70/30 | 10,3 | 12,4 | 11,0 | 205,3 | ТТК № 65 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,1 | 4,6 | 21,2 | 143,4 | № 321 |
| Чай с молоком или сливками | 200 | 3,0 | 2,5 | 15,6 | 97,3 | № 394 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Булочка Веснушка | 50 | 4,0 | 3,0 | 29,6 | 160,9 | № 473 |
| Итого: | 530 | 22,7 | 22,7 | 92,5 | 677,9 | |
| Итого за 7 день: | | 67,5 | 63,0 | 229,5 | 1794,4 | |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор  Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 255

(подпись)

(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 26.09. 2025 г.

| День 8 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (манная) | 150 | 6,1 | 3,4 | 26,8 | 163,0 | ТТК № 83 |
| Чай с лимоном | 150/7/3,5 | 0,1 | 0 | 7,0 | 29,0 | № 393 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 | - |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 | № 7 |
| Итого: | 365 | 11,2 | 6,4 | 59,5 | 340,7 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Огурец соленый | 30 | 0,2 | 0 | 0,5 | 3,9 | ТТК № 4 |
| Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне | 150 | 2,3 | 1,9 | 12,1 | 74,2 | ТТК № 88 |
| Голубцы ленивые | 120/15 | 7,6 | 10,4 | 11,3 | 177,2 | ТТК № 75 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 | № 376 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,5 | 59,2 | - |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Итого: | 540 | 15,3 | 12,9 | 69,2 | 463,0 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью с соусом молочным | 130/40 | 10,3 | 18,3 | 43,9 | 344,3 | ТТК № 152, 477 |
| Чай с лимоном | 150/7/3,5 | 0,1 | 0 | 7,0 | 29,0 | № 393 |
| Булочка Ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Итого: | 400 | 16,0 | 22,3 | 89,5 | 586,6 | - |
| Итого за 8 день: | | 43,3 | 42,4 | 237,2 | 1481,5 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Озорокова Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 255

(подпись) (Ф.И.О)



МЕНЮ

на 26.09, 2025 г.

| День 8 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (манная) | 180 | 7,3 | 4,2 | 31,4 | 191,3 | ТТК № 83 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | - |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,3 | 3,0 | 0,0 | 36,4 | № 7 |
| Итого: | 417 | 12,1 | 8,1 | 56,8 | 348,0 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Огурец соленый | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 6,5 | ТТК № 4 |
| Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне | 180 | 2,7 | 2,1 | 14,5 | 89,2 | ТТК № 88 |
| Голубцы ленивые | 140/50 | 13,2 | 13,1 | 13,4 | 234,4 | ТТК № 75 |
| Компот из сушеных фруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,5 | 61,9 | № 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 | - |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Итого: | 720 | 23,4 | 16,0 | 90,6 | 612,4 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью | 150/50 | 19,1 | 18,1 | 39,7 | 404,3 | ТТК № 152, 477 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Булочка Ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Итого: | 467 | 24,9 | 22,1 | 88,3 | 659,3 | - |
| Итого за 8 день: | | 61,2 | 47,0 | 254,7 | 1810,9 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 255 _____




МЕНЮ

на 29.09 2025 г.

| День 9 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (пшеничная) | 150 | 7,0 | 3,5 | 29,1 | 175,1 | ТТК № 105 |
| Молоко кипяченое | 150 | 4,3 | 3,7 | 7,0 | 78,6 | № 400 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 | - |
| Итого: | 350 | 15,1 | 8,7 | 61,8 | 384,7 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок яблочный | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| Итого: | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Салат из свеклы | 30 | 0,4 | 1,9 | 2,5 | 29,5 | № 33 |
| Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне со сметаной | 150/10 | 1,5 | 5,0 | 7,5 | 91,2 | ТТК № 28 |
| Запеканка из печени с рисом | 130/5 | 8,9 | 12,2 | 14,2 | 181,8 | ТТК № 68 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 150 | 0,1 | 0 | 21,1 | 84,8 | № 383 |
| Хлеб пеклеваный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Итого: | 515 | 13,5 | 19,5 | 62,3 | 468,9 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) с ванилью | 130/50 | 16,2 | 12,3 | 29,5 | 365,6 | ТТК № 151, 477 |
| Кефир | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | № 401 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| Итого: | 400 | 24,3 | 17,9 | 57,1 | 562,9 | - |
| Итого за 9 день: | | 53,8 | 46,3 | 198,9 | 1491,6 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славна»
 Директор  Ерохова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 255

(подпись)



МЕНЮ

на 29.09 2025 г.

| День 9 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (пшеничная) | 180 | 8,3 | 4,2 | 35,7 | 213,4 | ТТК № 105 |
| Молоко кипяченое | 180 | 5,0 | 4,4 | 8,3 | 94,3 | № 400 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | - |
| Сыр порциями | 10 | 2,3 | 3,0 | 0,0 | 36,4 | №7 |
| Итого: | 400 | 17,9 | 12,5 | 59,4 | 422,7 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок яблочный | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | №399 |
| Итого: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Салат из свеклы | 50 | 0,7 | 2,9 | 4,1 | 45,6 | № 33 |
| Борщ с капустой и картофелем на мясокостном бульоне со сметаной | 180/10 | 1,7 | 5,1 | 9,2 | 95,5 | ТТК № 28 |
| Запеканка из печени с рисом | 150 | 19,6 | 11,4 | 16,9 | 243,0 | ТТК № 68 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 180 | 0,1 | 0,0 | 25,7 | 102,6 | № 383 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Итого: | 640 | 26,9 | 19,9 | 86,8 | 634,7 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) с ванилью | 150/50 | 27,7 | 19,9 | 31,4 | 429,7 | ТТК № 151, 477 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 | - |
| Кефир | 200 | 5,6 | 4,9 | 7,8 | 102,8 | № 401 |
| Итого: | 450 | 37,1 | 26,3 | 64,9 | 663,5 | - |
| Итого за 9 день: | | 82,9 | 58,9 | 230,7 | 1804,3 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Острокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 255

(подпись)



МЕНЮ

на 30.09 2025 г.

| День 10 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 50 | 1,0 | 4,5 | 3,9 | 59,5 | - |
| Омлет натуральный | 150 | 15,3 | 18,9 | 2,9 | 249,4 | ТТК № 72 |
| Чай с молоком или сливками | 200 | 3,0 | 2,5 | 15,6 | 97,3 | № 394 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | - |
| Итого: | 430 | 21,6 | 26,8 | 37,8 | 484,8 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок яблочно-абрикосовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Итого: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Огурец соленый | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 6,5 | ТТК № 4 |
| Суп с макаронными изделиями на курином бульоне | 180 | 2,7 | 2,0 | 15,2 | 90,0 | ТТК № 88 |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 150 | 14,4 | 13,6 | 14,7 | 241,5 | ТТК № 66 |
| Компот из сушеных фруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,5 | 61,9 | № 376 |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 | - |
| Итого: | 670 | 23,9 | 16,4 | 88,4 | 599,9 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые | 70 | 11,6 | 15,2 | 11,0 | 234,5 | ТТК № 61 |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) | 150 | 8,1 | 5,6 | 36,9 | 234,4 | № 166 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Итого: | 450 | 22,1 | 21,0 | 72,8 | 579,3 | - |
| Итого за 10 день: | | 68,6 | 64,4 | 218,6 | 1807,4 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 255 _____

(подпись)

(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 30.09. 2025 г.

| День 10 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|--------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 30 | 0,6 | 2,7 | 2,3 | 35,7 | - |
| Омлет натуральный | 130 | 8,1 | 8,4 | 6,5 | 180,3 | ТТК № 72 |
| Чай с молоком или сливками | 150 | 2,6 | 2,3 | 11,2 | 76,2 | № 394 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| Итого: | 350 | 14,3 | 14,6 | 40,6 | 397,0 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок яблочно-виноградный | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| Итого: | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Огурец соленый | 30 | 0,2 | 0 | 0,5 | 3,9 | ТТК № 4 |
| Суп с макаронными изделиями на к/б | 150 | 2,3 | 1,8 | 12,7 | 75,1 | ТТК № 88 |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 150 | 14,4 | 13,6 | 14,7 | 241,5 | ТТК № 66 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 | №376 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Итого: | 540 | 21,0 | 15,9 | 66,2 | 494,6 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые | 50 | 6,3 | 8,5 | 15,1 | 144,9 | ТТК № 61 |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) | 120 | 6,3 | 4,48 | 28,7 | 203,0 | № 166 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | - |
| Итого: | 400 | 15,8 | 13,18 | 73,7 | 482,06 | - |
| Итого за 10 день: | | 52,0 | 43,88 | 198,2 | 1448,76 | - |

Шеф-повар: